

Fragebogen zu Stärken und Schwächen (SDQ-Deu)**Selbst 18+**

Bitte markieren Sie zu jedem Punkt "Nicht zutreffend", "Teilweise zutreffend" oder "Eindeutig zutreffend". Beantworten Sie bitte alle Fragen so gut Sie können, selbst wenn Sie sich nicht ganz sicher sind oder Ihnen eine Frage merkwürdig vorkommt. Überlegen Sie bitte bei der Antwort, wie es Ihnen im letzten halben Jahr ging.

Dein Name

Männlich

Weiblich

Geburtsdatum

Nicht zutreffend	Teilweise zutreffend	Eindeutig zutreffend
------------------	----------------------	----------------------

 Ich versuche, nett zu anderen Menschen zu sein, ihre Gefühle sind mir wichtig

 Ich bin oft unruhig; ich finde es schwierig, lange Zeit still zu sitzen

 Ich habe häufig Kopfschmerzen oder Bauchschmerzen; mir wird oft schlecht

 Ich teile normalerweise mit anderen (z.B. Essen oder Trinken)

 Ich werde leicht wütend; ich verliere oft meine Beherrschung

 Ich bin lieber alleine als mit anderen Menschen zusammen

 Im Allgemeinen bin ich gewillt zu tun, was andere Menschen von mir verlangen

 Ich mache mir häufig Sorgen

 Ich bin hilfsbereit, wenn andere verletzt, krank oder traurig sind

 Ich bin dauernd in Bewegung und zappelig

 Ich habe mindestens eine gute Freundin/einen guten Freund

 Ich schlage mich häufig; ich kann Andere zwingen zu tun, was ich will

 Ich bin oft unglücklich oder deprimiert; ich muss häufig weinen

 Andere Menschen mögen mich im Allgemeinen

 Ich lasse mich leicht ablenken; ich finde es schwer, mich zu konzentrieren

 Neue Situationen machen mich nervös; ich verliere leicht das Selbstvertrauen

 Ich bin nett zu Kindern

 Andere behaupten oft, dass ich lüge oder mogele

 Ich werde von anderen gehänselt oder schikaniert

 Ich biete anderen oft meine Hilfe an (Familienangehörigen, Freunden, Kollegen)

 Ich denke nach, bevor ich handele

 Ich nehme Dinge, die mir nicht gehören (von zu Hause, von der Arbeit oder anderswo)

 Ich komme besser mit Menschen aus, die älter sind als ich, als mit Menschen in meinem Alter

 Ich habe viele Ängste; ich fürchte mich leicht

 Was ich angefangen habe, mache ich zu Ende; ich kann mich lange genug konzentrieren

Unterschrift:.....

Datum: